



Dom starejših Šentjur

**JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 2.11. DO 8.11.2020**

DAN	ZAJTRK		KOSILO		POPOLDANSKA MALICA	VEČERJA	
	NAVADEN	DIETNI *	NAVADNO	DIETNO *		NAVADNA	DIETNA *
PONEDELJEK	ČAJ KAVA MLEKO MASLO MARMELADA  KRUH	ČAJ KAVA MLEKO MASLO DIET.MARMELADA DODATEK KRUH	SEGEDIN GOLAŽ POLENTA PECIVO	DIETNI GOLAŽ POLENTA  PECIVO	SADJE	CMOKI KOMPOT	PIRINI CMOKI KOMPOT
TOREK	ČAJ KAVA PAŠTETA  KRUH	ČAJ KAVA PAŠTETA  KRUH DODATEK	PEČENE PERUTNIČKE DŽUVEČ RIŽ SOLATA	PEČENA PIČANČJA PRSA RIŽ Z ZELENJAVO SOLATA	SADJE	HRENOVKA S ŠTRUČKO  ČAJ Z VINOM	HRENOVKA S ŠTRUČKO  ČAJ
SREDA	ČAJ KAVA MLEKO SIRNI NAMAZ	ČAJ,KAVA MLEKO SIRNI NAMAZ  DODATEK	CVETAČNA JUHA LAZANJA MEŠANA SOLATA	CVETAČNA JUHA LAZANJA SOLATA	JOGURT	OCVRTE KRAČICE KROMPIRČEK Z ZELENJAVO	PEČENE KRAČICE KROMPIR ZELENJAVA
ČETRTEK	KAVA MLEKO MASLO MED  KRUH	KAVA MLEKO MASLO DIAB.MED DODATEK KRUH	RIČET S KLOBASO PECIVO	DIETNI RIČET S TEL.HRENOVKO DIETNO PECIVO	ČOKOLADNA REZINA	ZAVITEK  ČAJ	DIETNI ZAVITEK ČAJ
PETEK	ČAJ KAVA MLEKO POLENTA  KRUH	ČAJ KAVA MLEKO POLENTA  DODATEK KRUH	FIŽOLOVA JUHA OCVRT OSLIČ KROMPIRJEVA SOLATA SADJE	ZELENJAVNA JUHA PEČEN FILE OSLIČA ŠPINAČA KROMPIR KUHANO JABOLKO	JOGURT	PREŽGANKA KRUH	DIETNA PREŽGANKA KRUH
SOBOTA	ČAJ KAVA MLEKO MASLO ŽEMLJICA	ČAJ KAVA MLEKO MASLO GR.ŽEMLJICA DODATEK	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI PECIVO	TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI PECIVO	SADJE	MESNI SIR ZABELJEN KROMPIR	PEČENA POSEBNICA KROMPIR
NEDELJA	ČAJ MLEKO KAVA MORTADELA  KRUH	ČAJ MLEKO KAVA PURANJA SALAMA KRUH DODATEK	GOVEJA JUHA PEČENA PURANJA PRSA DUŠEN RIŽ GRATINIRANA ZELENJAVA  VINO ALI SOK	GOVEJA JUHA PEČENA PURANJA PRSA DUŠEN RIŽ KUHANA ZELENJAVA  VINO ALI SOK	SADJE JOGURT	GOVEJA JUHA Z MESOM KRUH	JUHA Z MESOM KRUH

\*\*\*\*\* LOKALNO PRIDELANO

PODATKI O ALERGENIH SE NAHAJAJO PRI VODJI PREHRANE

\*ZA SLADKORNO DIETO SE UPORABLJA ČRNA IN GRAHAM MOKA,SLADICE Z DIAB.SLADILOM, ŽOLČNA IN ŽELODČNA DIETA IMAJO KUHANO SOLATO IN DIET.SLADICO.

\*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika\*

Vodja prehrane: Polona Hren

Pregledala skupina za prehrano