

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 1. 12. 2025 DO 7. 12. 2025

	PONEDELJEK 1. 12.	TOREK 2. 12.	SREDA 3. 12.	ČETRTEK 4. 12.	PETEK 5. 12.	SOBOTA 6. 12.	NEDELJA 7. 12.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KORUZNİ ŽGANCİ Z OCVIRKI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) SIROVA ŠTRUČKA IN JOGURT (L)	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), SIRNI NAMAZ (L), PARKELJ (G)	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), SIR (L), ŠUNKARICA
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KORUZNİ ŽGANCİ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, GRAHAM SIROVA ŠTRUČKA, JOGURT	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO (L), MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIRNI NAMAZ, GRA. PARKELJ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIR, ŠUNKARICA
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, KUHAN PRŠUT	SIROVA, NAPITEK, JOGURT	BELI KRUH, NAPITEK, NAMAZ PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, SIRNI NAMAZ, PARKELJ	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	BOGRAČ (G) JABOLČNI ZAVITEK (GLJ)	ŠPARGLEVA JUHA (G,Z) DOMAČA PIZZA(G,L) BREZALKOHOLNO PIVO	ŠPINAČNA JUHA (GL) KROMPIRJEVA SOLATA, ŠTEFANI PEČENKA (J)	KROMPIR V KOCKAH, KISLA REPA, KRVAVICE TIRAMISU (J,G,L)	GOBOVA ENOLONČNICA (G), AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI, BUHTELJ Z MARMELADO (GJL)	KROMPIR V KOSIH, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (G), KROF	JUHA Z REZANCİ(G,J,Z) PRAŽEN KROMPIR, PRAŽENO KISLO ZELJE SVINJSKA PEČENKA, OMAKA, VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	BOGRAČ DIABETIČNI JABOLČNI ZAVITEK BREZ SLADKORJA	ŠPARGLEVA JUHA DOMAČA PIZZA BREZALKOHOLNO PIVO	ŠPINAČNA JUHA KROMPIRJEVA SOLATA, ŠTEFANI PEČENKA	KROMPIR V KOCKAH, KISLA REPA, KRVAVICE DIAB. TIRAMISU	GOBOVA ENOLONČNICA, AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI, BUHTELJ Z DIAB. MARMELADO	KROMPIR V KOSIH, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (G), BISKVIT Z JABOLČNO ČEŽANO	JUHA Z REZANCİ PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE, PUSTA SVINJINA, REFOŠK
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	DIETNI BOGRAČ JABOLČNI ZAVITEK	ŠPARGLEVA KREM JUHA, MESNI HAŠE, ZDROBOVI ŽGANCİ, SOK	ŠPINAČNA JUHA KROMPIRJEVA SOLATA, ŠTEFANI PEČENKA	PIRE KROMPIR, KISLA REPA, PUSTO MESO, DIETNI TIRAMISU	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z PURANOM, DIETNI NARASTEK	KROMPIR V KOSIH, ČUFTI V KORENČKOVI OMAKI, BISKVIT S ČEŽANO	JUHA Z REZANCİ KUHAN KROMPIR, PUSTO MESO V OMAKI, DUŠENA ZELENJAVA, SOK
POP.MALICA	SUHE SLIVE (zarja, klasje, sp. trg slivov kompot)	SADNA SOLATA (sadni mix samo za mlete)	SADNI »SMUTI« (sadni mix samo za mlete)	SADJE (klasje, sp. Trg, zarja več banan, sadni mix za mlete)	PEČENO JABOLKO	JOGURT (livada ima samo navadni jogurt, zarja, sp. Trg ,klasje imajo sadni jogurt)	SADJE (klasje, sp. Trg, zarja več banan, sadni mix za mlete)
VEČERJA	SOLATA, POLŽKI Z DROBTINAMI (GJ)	KOKOŠJA JUHA Z (GJ) MESOM, ZELENJAVO	SIROVI TORTELINI Z OREHI (OGL), KOMPOT	PREŽGANA JUHA (GJ)	STROČNI FIŽOL V SOLATI, RAŽNJIČ	MESNI BUREK (GL), NAVADNI JOGURT	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (GL)
SLADKORNA	SOLATA, POLŽKI Z DROBTINAMI	KOKOŠJA JUHA Z MESOM, ZELENJAVO	SIROVI TORTELINI Z OREHI, KOMPOT	PREŽGANA JUHA	STROČNI FIŽOL V SOLATI, RAŽNJIČ	MESNI BUREK, NAVADNI JOGURT	MLEČNI RIŽ, GRENKI KAKAV
ŽOLČNA	PESA V SOLATI, POLŽKI Z RAMO	KOKOŠJA JUHA Z MESOM, ZELENJAVO	SIROVI TORTELINI, KOMPOT	MLEČNO ALI PREŽ. JUHA Z BELJAKOM	STROČNI FIŽOL V SOLATI, DUŠEN PIŠČ. RAŽNJIČ	ZELENJAVNA JUHA Z MESOM, JOGURT	MLEČNI RIŽ ALI JUHA
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplov sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja							

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA