

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 8. 12. 2025 DO 14. 12. 2025

	PONEDELJEK 8. 12.	TOREK 9. 12.	SREDA 10. 12.	ČETRTEK 11. 12.	PETEK 12. 12.	SOBOTA 13. 12.	NEDELJA 14. 12.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), HRENOVKA KZ LAŠKO	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO (L), MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PAŠTETA, SVEŽA RDEČA PAPIKA	ČAJ, KAVA, BIO MLEKO (L) KRUH (G), SIRNI NAMAZ	ČAJ, KAVA, BIO MLEKO (L) KRUH (G), SIR (L) MORTADELA
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, HRENOVKA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PAŠTETA, SVEŽA RDEČA PAPIKA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIRNI NAMAZ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MORTADELA
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, HRENOVKA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MARMELADA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	POHORSKI LONČEK (G,Z) DOMAČ BOROVNIČEV ZAVITEK (G,J)	KOSTNA JUHA Z OBROČKI (GZJ), SVALJKI (G), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G), RADIČ S FIŽOLOM V SOLATI	JUHA Z RIŽEKOM (GJZ) MESNI KANELON (G), PEČEN KROMPIR, TATARSKA OMAKA (L)	JUHA Z RIŽEKOM (GJZ) PŠENIČNA POLENTA SEGEDIN S KISLIM ZELJEM (Z,J,G) SADNA KUPA	JUHA Z KAŠICO (GJZ) PIRE KROMPIR (L) KUMARIČNA OMAKA (L) KUHANNA GOVEDINA	ŽELODČKOVA KISLA JUHA S KROMPIRJEJEM, DUŠENO JABOLKO Z VANILJEVO KREMO	JUHA Z RIBANO KAŠICO, ZELENJAVNI RIŽ, PEČEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL V SOLATI, VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	POHORSKI LONČEK DIABETIČNI BOROVNIČEV ZAVITEK	KOSTNA JUHA Z OBROČKI (GZJ), SVALJKI (G), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G), RADIČ S FIŽOLOM V SOLATI	JUHA Z RIŽEKOM MESNI KANELON, PEČEN KROMPIR, TATARSKA OMAKA	JUHA Z RIŽEKOM PŠENIČNA POLENTA SEGEDIN S KISLIM ZELJEM, SADNA KUPA	JUHA, PIRE KROMPIR KUMARIČNA OMAKA KUHANNA GOVEDINA	ŽELODČKOVA KISLA JUHA S KROMPIRJEJEM, DUŠENO JABOLKO Z VANILJEVO KREMO	JUHA Z RIBANO KAŠICO, ZELENJAVNI RIŽ, PEČEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL V SOLATI, VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	POHORSKI LONČEK BREZ GOBIC IN FIŽOLA BOROVNIČEV ZAVITEK	JUHA Z OBROČKI, RIŽ, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, PESA V SOLATI	JUHA Z RIŽEKOM, KUS KUS, DUŠEN PIŠČ. FILE, KUHANNA ZELENJAVA V OMAKI	JUHA Z RIŽEKOM SLADKO ZELJE Z MESOM, PŠENIČNA POLENTA, SADNA KUPA	JUHA Z KAŠICO, PIRE KROMPIR KUMARIČNA OMAKA KUHANNA GOVEDINA	MESNA KISLA JUHA, DUŠENO JABOLKO Z VANILI KREMO	JUHA Z RIBANO KAŠICO, ZELENJAVNI RIŽ, DUŠEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL V SOLATI, SOK
POP.MALICA	JOGURT	SADJE	BREZLAKTOZNA SKUTICA	SADJE	PUDING	JOGURT (L)	SADJE
VEČERJA	PEČENA KRAČA, PARADIŽNIK V PRILOGI	KORUŽNI ŽGANC (G), BELA KAVA (L)	ČAJ Z RUMOM, ROZINOV ŠARKEJ (GLJ)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z PUSTIM MESOM (GJ)	GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (JGL), KOMPOT	SENDVIČ (G,L) S ŠUNKO, SIROM, KUMARICAMI	TELEČJA OBARA (GJZ)
SLADKORNA	PEČENA KRAČA, PARADIŽNIK V PRILOGI	KORUŽNI ŽGANC GRENKA KAVA	ČAJ Z LIMONO, ROZINOV ŠARKEJ	ZELENJAVNA ENOLONČNICA	GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE, KOMPOT	SENDVIČ S ŠUNKO, SIROM, KUMARICAMI	TELEČJA OBARA
ŽOLČNA	MLEČNA VEČERJA	KORUŽNI ŽGANC, BELA KAVA	ROZINOV KOLAČ ALI MLEČNA VEČERJA, KAVA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA	JUHA ALI MLEČNA VEČERJA	SENDVIČ ALI MLEČNA VEČERJA	TELEČJA OBARA ALI MLEČNA VEČERJA

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA