

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 2. 2. 2026 DO 8. 2. 2026

	PONEDELJEK 2. 2.	TOREK 3. 2.	SREDA 4. 2.	ČETRTEK 5. 2.	PETEK 6. 2.	SOBOTA 7. 2.	NEDELJA 8. 2.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MED	KORUZNI ŽGANCİ(G), BELA KAVA (L) ALI DODATEK PO IZBIRI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO(L), MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PAŠTETA, SVEŽA RDEČA PAPRIKA	ČAJ, KAVA, BIO MLEKO (L) KRUH (G), SIR, POSEBNA Z ZELENJAVO	ČAJ, KAVA, BIO MLEKO (L), KRUH (G), SIR, ŠUNKA V OVITKU
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	KORUZNI ŽGANCİ GRENKA KAVA ALI DODATEK PO IZBIRI	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PAŠTETA, SVEŽA RDEČA PAPRIKA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIR EDAMEC, POSEBNA Z ZELENJAVO	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIR, ŠUNKA V OVITKU
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	KORUZNI ŽGANCİ, BELA KAVA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MARMELADA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, SIR, POSEBNA	BELI KRUH, NAPITEK, SIR, ŠUNKA
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	RIČET Z PREKAJENIM (G) DOMAČA POGAČA Z JABOLKI (GJL)	JUHA Z RIŽEKOM (GJZ) MESNI KANELON (G), PEČEN KROMPIR, Tatarska OMAKA (L)	JUHA Z RIŽEKOM (GJZ) PŠENIČNA POLENTA SEGEDIN S KISLIM ZELJEM (Z,J,G) SADNA KUPA	GRAHOVA KREM JUHA (G), OCVRTA KRAČA (GJ), OŽENJENA KAŠA, MEŠANA SOLATA	PREKMURSKA BUJTA REPA Z KUHANIM MESOM (G) PREKMURSKA GIBANICA (L)	JUHA Z KAŠICO (GJZ) PIRE KROMPIR (L) KREMNA ŠPINAČA (L) KUHANNA GOVEDINA	JUHA Z REZANCİ(G,Z,J) PRAŽEN KROMPIR SVINJSKA PEČENKA, JAJČNI HREN (L), VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	RIČET Z PREKAJENIM DIABETIČNA POGAČA Z JABOLKI	JUHA Z RIŽEKOM MESNI KANELON, PEČEN KROMPIR, Tatarska OMAKA	JUHA Z RIŽEKOM PŠENIČNA POLENTA SEGEDIN S KISLIM ZELJEM, SADNA KUPA	GRAHOVA KREM JUHA ,OCVRTA KRAČA, OŽENJENA KAŠA, MEŠANA SOLATA	PREKMURSKA BUJTA REPA Z KUHANIM MESOM, DIABETIČNA JABOLČNA PITA	JUHA, PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA KUHANNA GOVEDINA	JUHA Z REZANCİ PRAŽEN KROMPIR SVINJSKA PUSTA PEČENKA, JAJČNI HREN, VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	DIETNA ENOLONČNICA Z MESOM DIETNA POGAČA Z JABOLKI	JUHA Z RIŽEKOM, KUS KUS, DUŠEN PIŠČ. FILE,KUHANA ZELENJAVA V OMAKI	JUHA Z RIŽEKOM SLADKO ZELJE Z MESOM, PŠENIČNA POLENTA, SADNA KUPA	GRAHOVA KREM JUHA, NARAVNI FILE V OMAKI, RIŽ ZELENJAVNI, PESA	PREKMURSKA BUJTA REPA Z KUHANIM MESOM, DIETNA JABOLČNA PITA	JUHA Z KAŠICO, PIRE KROMPIR KREMNA ŠPINAČA KUHANNA GOVEDINA	JUHA Z REZANCİ KROMPIR Z MASLOM DUŠENA TELETINA , PESA V SOLATI, SOK
POP.MALICA	JOGURT	SADJE	BREZLAKTOZNA SKUTICA	SADJE	BIO KEFIR	JOGURT (L)	SADJE
VEČERJA	PEČENA KRILA, PARADIŽNIK V PRILOGI	SKUTINI SMOKI (GLJ) KOMPOT	ČAJ Z RUMOM, ŠARKELJ S SUHIM SADIJEM (GLJ)	MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA (GJ)	KROMPIRJEVA ZLOŽENKA, PESA	SENDVIČ (GL) S ŠUNKO, SIROM, KUMARICAMI	TELEČJA OBARA (GJZ)
SLADKORNA	PEČENA KRILA, PARADIŽNIK V PRILOGI	SKUTINI SMOKI KOMPOT	ČAJ Z LIMONO, ŠARKELJ S SUHIM SADIJEM	ZELENJAVNA ENOLONČNICA	KROMPIRJEVA ZLOŽENKA, PESA	SENDVIČ S ŠUNKO, SIROM, KUMARICAMI	TELEČJA OBARA
ŽOLČNA	MLEČNA VEČERJA ALI JUHA	SKUTINI SMOKI KOMPOT	ROZINOV KOLAČ ALI MLEČNA VEČERJA, ČAJ	ZELENJAVNA ENOLONČNICA	ZLOŽENKA ALI MLEČNA VEČERJA	SENDVIČ ALI MLEČNA VEČERJA	TELEČJA OBARA ALI MLEČNA VEČERJA

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA