

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

	PONEDELJEK 26. 1.	TOREK 27. 1.	SREDA 28. 1.	ČETRTEK 29. 1.	PETEK 30. 1.	SOBOTA 31. 1.	NEDELJA 1. 2.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH POLBELI (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), UMEŠANA JAJCA S SLANINO	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO(L), MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) MLEČNA PLETENICA (G) PAŠTETA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), KORUŽNI ŽGANCİ Z OCVIRKI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), SIRNI NAMAZ	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), HRENOVKA
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, UMEŠANA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, MLEČNA PLETENICA, PAŠTETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, KORUŽNI ŽGANCİ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIRNI NAMAZ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, HRENOVKA
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MARMELADA	BELI KRUH, NAPITEK, POLI PAŠTETA	BELI KRUH, NAPITEK, KORUŽNI ŽGANCİ	BELI KRUH, NAPITEK, SIRNI NAMAZ	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	VIPAVSKA JUHA, (ZG), PREKAJEN VRAT, DOMAČI BRESKOVI CMOKI (J,L,G)	KORENČKOVA JUHA PIRE KROMPIR (G,J), SESEKLJAN ZREZEK (GJ) GOBICE V OMAKI (G,Z) MEŠANA SOLATA	JUHA Z KAŠICO (GJZ) DUNAJSKI ZREZEK (G) FRANCOSKA SOLATA	JUHA Z RIŽEKOM (G), MLINCI (GJ), DUŠENO SLADKO ZELJE, PEČEN PIŠČANEC	JUHA Z OBROČKI (G,J,Z) MATEVŽ, KISLA REPA, KRANJSKA KLOBASA (S,GS)	KROMPIR V KOSIH VAMPI PO TRŽAŠKO(G) JABOLČNI ZAVITEK (G)	JUHA Z REZANCİ (JG) RIZI BIZI, PEČEN PIŠČANEC, DUŠENE BUČKE, VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	VIPAVSKA JUHA, PUSTO MESO, DIAB. BRESKOVI CMOKI	KORENČKOVA JUHA PIRE KROMPIR, SESEKLJAN ZREZEK, GOBICE V OMAKI MEŠANA SOLATA	JUHA Z KAŠICO DUNAJSKI ZREZEK FRANCOSKA SOLATA	JUHA Z RIŽEKOM, MLINCI, DUŠENO SLADKO ZELJE, PEČEN PIŠČANEC	JUHA Z OBROČKI, MATEVŽ, KISLA REPA, KRANJSKA KLOBASA	KROMPIR V KOSIH VAMPI PO TRŽAŠKO DIAB. ZAVITEK	JUHA Z KAŠICO RIZI BIZI, PEČEN PIŠČANEC, DUŠENE BUČKE, VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	ZELENJAVNA ENOŁONČNICA Z PUSTIM MESOM, NARASTEK S SADJEM	KORENČKOVA JUHA PIRE KROMPIR, DUŠEN ZREZEK V NARAVNI OMAKI SOTIRANA ZELENJAVA	JUHA Z KAŠICO NARAVNI ZREZEK Z OMAKO, KROMPIRJEVA SOLATA BREZ ČEBULE	JUHA Z RIŽEKOM, MLINCI, DUŠENO SLADKO ZELJE, DUŠEN PIŠČANEC	JUHA Z OBROČKI, PIRE, KISLA REPA, PUSTO MESO	KROMPIR V KOSIH DIETNI GOLAŽ JABOLČNI ŠTRUKELJ Z MASLOM	JUHA Z KAŠICO RIZI BIZI, DUŠEN PIŠČANEC, DUŠENE BUČKE, SOK
POP.MALICA	SADJE	MLEČNI DESERT	SADJE	SADNI MIX	SKUTICA BREZ LAKTOZE	SADJE	JOGURT (L)
VEČERJA	SOLATA, POLŽKI Z DROBTINAMI	ZAGORSKI ŠTRUKLIJ (GL), BELA KAVA (LG)	KISLA JUHA Z NOGICAMI (G)	TLAČENKA V SOLATI Z JAJČKO, ČAJ	GRMADA (JLG) IN KOMPOT	PURANJA RAGU JUHA Z ZELENJAVO (G)	ČAJ RUMOV, HLADNI NAREZEK, DOMAČI KRUH
SLADKORNA	SOLATA, GRAHAM POLŽKI Z DROBTINAMI	ZAGORSKI ŠTRUKLIJ, GRENKA BELA KAVA	MESNA KISLA JUHA	TLAČENKA V SOLATI Z JAJČKO, ČAJ	GRMADA IN KOMPOT	PURANJA RAGU JUHA Z ZELENJAVO	ČAJ, HLADNI NAREZEK, DOMAČI KRUH
ŽOLČNA	KUHANA ZELENJAVA POLŽKI ALI MLEČNO	ŠTRUKLIJ ALI MLEČNO, BELA KAVA	MLEČNO ALI MESNA KISLA JUHA	MLEČNA VEČERJA ALI JUHA	GRMADA IN KOMPOT ALI MLEČNO	PURANJA RAGU JUHA Z ZELENJAVO	ČAJ, HLADNI NAREZEK, DOMAČI KRUH

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA