

# Dom starejših Šentjur



**TEDENSKI JEDILNIK OD 27. 4. 2026 DO 3. 5. 2026**

	PONEDELJEK 27. 4.	TOREK 28. 4.	SREDA 29. 4.	ČETRTEK 30. 4.	PETEK 1. 5.	SOBOTA 2. 5.	NEDELJA 3. 5.
<b>ZAJTRK</b>	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), KORUZNI ŽGANCİ Z OCVIRKI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO (L), MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) SIROVA ŠTRUČKA (G), PAŠTETA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MAKSI POLI, SIR (L)	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), TIROLSKA, SIR (L)
<b>SLADKORNA DIETA</b>	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, KORUZNI ŽGANCİ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, GRAHAM ŠTRUČKA, PAŠTETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MAKSI POLI, SIR	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, TIROLSKA, SIR
<b>ŽOLČNA DIETA</b>	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, KORUZNI ŽGANCİ	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MARMELADA	BELI KRUH, NAPITEK, ŠTRUČKA, PAŠTETA	BELI KRUH, NAPITEK, KUHAN PRŠUT	BELI KRUH, NAPITEK, ŠUNKARICA, SIR
<b>ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.</b>							
<b>KOSILO NAVADNO</b>	JUHA Z VLVANCİ (J,L,G) ZELJNE KRPICE (J,G), PEČENA VRATOVINA, SADNA SOLATA, VINO	GOBOVA ENOLONČNICA (G), AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI, BUHTELI Z MARMELADO (GJL)	JUHA Z RIŽEKOM (GJZ) MESNI KANELON (G), PEČEN KROMPIR, TATARSKA OMAKA (L) MEŠANA SOLATA	ŠPARGLJEVA JUHA (G,Z) DOMAČA PIZZA(G,L) BREZALKOHOLNO PIVO	JUHA Z REZANCİ (JG) PEČEN KROMPIR PLESKAVICA (S) RDEČI RADIČ V SOLATI VINO	JUHA Z KAŠİCO (JG) RIZI BIZI, PEČEN PIŠČANEC, MEŠANA ZELENJAVA, VINO	JUHA Z REZANCİ (JG), PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE, SVINJSKA PEČENKA, VINO
<b>VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)</b>	JUHA Z VLVANCİ ZELJNE KRPICE, DUŠENO PUSTO MESO, DIETNA SADNA SOLATA, REFOŠK	GOBOVA ENOLONČNICA, AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI, BUHTELI Z DIAB. MARMELADO	JUHA Z RIŽEKOM MESNI KANELON, PEČEN KROMPIR, TATARSKA OMAKA, MEŠANA SOLATA	ŠPARGLJEVA JUHA DOMAČA PIZZA BREZALKOHOLNO PIVO	JUHA Z REZANCİ PEČEN KROMPIR PLESKAVICA RADIČ V SOLATI VINO	JUHA Z KAŠİCO RIZI BIZI, PEČEN PIŠČANEC, MEŠANA ZELENJAVA, VINO	JUHA Z REZANCİ PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELJE, SVINJSKA PEČENKA, RDEČE VINO
<b>ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO</b>	JUHA Z VLVANCİ ZELJNE KRPICE, DUŠENO PUSTO MESO, SADNA SOLATA, VINO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z PURANOM, DIETNI NARASTEK	JUHA Z RIŽEKOM, KUS KUS, DUŠEN PIŠČ. FILE, KUHANA ZELENJAVA V OMAKI	ŠPARGLJEVA KREM JUHA, MESNI HAŠE, ZDROBOVI ŽGANCİ, SOK	JUHA Z REZANCİ PEČEN KROMPIR PLESKAVICA, PESA V SOLATI SOK	JUHA Z KAŠİCO RIZI BIZI, PEČEN PIŠČANEC, MEŠANA ZELENJAVA, SOK	JUHA Z REZANCİ KUHAN KROMPIR, SLADKO ZELJE, DUŠENA TELETINA, SOK
<b>POP.MALICA</b>	JOGURT	SADJE	BREZLAKTOZNA SKUTICA	PUDING	SADJE	JOGURT (L)	BANANA
<b>VEČERJA</b>	JUHA Z (GJ) MESNIM CMOKOM IN FRITATI	STROČNI FIŽOL V SOLATI, RAŽNJIČ	MOČNIKOVA JUHA Z ZELENJAVO (GJ)	KRUHOVE ŠNITE (JLG), KAKAV	JABOLČNA PITA (GLJ), ČAJ Z RUMOM	MESNI BUREK (GL), NAVADNI JOGURT	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (GL)
<b>SLADKORNA</b>	JUHA Z MESNIM CMOKOM IN FRITATI	STROČNI FIŽOL V SOLATI, RAŽNJIČ	MOČNIKOVA JUHA Z ZELENJAVO	KRUHOVE ŠNITE V JAJČKI, BELA KAVA	JABOLČNA PITA, GRENKI ČAJ Z RUMOM	MESNI BUREK, NAVADNI JOGURT	MLEČNI RIŽ, GRENKI KAKAV
<b>ŽOLČNA</b>	JUHA Z MESNIM CMOKOM ALI MLEČNA VEČERJA	STROČNI FIŽOL V SOLATI, DUŠEN PIŠČ. RAŽNJIČ	MOČNIKOVA JUHA Z ZELENJAVO	JUHA ALI MLEČNA (LG) VEČERJA	JABOLČNA PITA, BELA KAVA ALI MLEČNO	SKUTIN BUREK, JOGURT ALI MLEČNO	MLEČNI RIŽ ALI JUHA

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

**LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja**

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA**