

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026

	PONEDELJEK 4. 5.	TOREK 5. 5.	SREDA 6. 5.	ČETRTEK 7. 5.	PETEK 8. 5.	SOBOTA 9. 5.	NEDELJA 10. 5.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), HRENOVKA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), TUNIN NAMAZ	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO (L), MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), KORUZNI ŽGANCIZ OCVIRKI	ČAJ, KAVA, BIO MLEKO (L), KRUH (G), MORTADELA	ČAJ, KAVA, BIO MLEKO (L) KRUH (G), SIR (L), POSEBNA Z ZELENJAVO
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, HRENOVKA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, TUNIN NAMAZ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, KORUZNI ŽGANCI	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MORTADELA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIR, POSEBNA Z ZELENJAVO
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, HRENOVKA	BELI KRUH, NAPITEK, TUNIN NAMAZ	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MARMELADA	BELI KRUH, NAPITEK, KORUZNI ŽGANCI	BELI KRUH, NAPITEK, ŠUNKA	BELI KRUH, NAPITEK, SIR, POSEBNA
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	JUHA Z ZAKUHO (ZG), MAKARONOVO MESO, MEŠANA SOLATA	GOLAŽEVA JUHA S KROMPIRJEM (G,Z), DOMAČE PECIVO DUNAJSKI VALOVI (GJL)	ŠPARGLJEVA JUHA (G,L,Z) OCVRT PIŠČANEC (G,J), FRANCOSKA SOLATA (J,L)	JUHA Z RIŽEKOM (GJ) KRUHOV CMOK (G,L,Z), NARAVNI ZREZEK V OMAKI (JG), MEŠANA SOLATA	JUHA IZ SVEŽE ZELENJAVE (GLZ), KROMPIRJEVA SOLATA OCVRT MESNI SIR (G)	JUHA Z ZAKUHO (G,J,Z) KISLA REPA KROMPIR V KOSIH (L) SVINJSKA PEČENKA	JUHA Z REZANCI (GJZ), DŽUVEČ RIŽ, ZAPEČENA PIŠČ. BEDRA, KUHANNA ZELENJAVA, VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	JUHA Z ZAKUHO GRAHAM MAKARONOVO MESO, MEŠANA SOLATA	GOLAŽEVA JUHA S KROMPIRJEM, DIABETIČNO PECIVO DUNAJSKI VALOVI	ŠPARGLJEVA JUHA OCVRT PIŠČANEC, FRANCOSKA SOLATA	JUHA Z RIŽEKOM KRUHOV CMOK, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, SOLATA	JUHA IZ SVEŽE ZELENJAVE, KROMPIRJEVA SOLATA OCVRT MESNI SIR	JUHA Z ZAKUHO KISLA REPA KROMPIR V KOSIH SVINJSKA PEČENKA	JUHA Z REZANCI, DŽUVEČ RIŽ, ZAPEČENA PIŠČ. BEDRA, SOLATA, RDEČE VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	JUHA Z ZAKUHO MAKARONOVO MESO, SOLATA GENTILA	DIETNA GOLAŽEVA JUHA S KROMPIRJEM, DOMAČE PECIVO	ŠPARGLJEVA JUHA DUŠEN PIŠČANEC, FRANCOSKA ZELENJAVA	JUHA, KRUHOV CMOK, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, KAISER MIKS V SOLATI	JUHA IZ SVEŽE ZELENJAVE, KROMPIRJEVA SOLATA DUŠEN MESNI SIR	JUHA Z ZAKUHO KISLA REPA KROMPIR V KOSIH DUŠENA TELETINA	JUHA Z REZANCI KROMPIR V KOSIH, PIŠČANEC V NARAVNI OMAKI, PESA V SOLATI
POP.MALICA	SADJE	SMOOTI SADNI	SADJE	PUDING	SKUTICA	SADJE	GRŠKI JOGURT
VEČERJA	JAJČNI PRAŽENEC (G,L,J), KOMPOT	ČEVAPI, PRILOGA ŽAR ZELENJAVE	PEČEN KROMPIR S SLANINO, PESA V SOLATI	SOLATA LEDENKA, PEČENA KRILA	JUHA S SKUTINIM ZAVITKOM (JGL)	ČAJ Z RUMOM, MARMORNI KOLAČ Z VIŠNJAMI (GLJ)	MLEČNI MOČNIK S POSIPOM (JGL)
SLADKORNA	JAJČNI PRAŽENEC, KOMPOT	ČEVAPI, PRILOGA ŽAR ZELENJAVE	PEČEN KROMPIR S SLANINO, PESA V SOLATI	SOLATA LEDENKA, PEČENA KRILA	JUHA S SKUTINIM ZAVITKOM	ČAJ Z LIMONO, DIAB. MARMORNI KOLAČ	MLEČNI MOČNIK
ŽOLČNA	JUHA ALI MLEČNA VEČERJA (G,L,J)	DUŠEN PIŠČANEC, PESA ALI MLEČNO	PEČEN KROMPIR S SLANINO, PESA V SOLATI	LEDENKA, DUŠENA KRILA ALI MLEČNO	JUHA Z ZAVITKOM ALI MLEČNA VEČERJA	DIETNI KOLAČ ALI MLEČNA VEČERJA	MLEČNI MOČNIK ALI JUHA

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA