

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 22. 6. 2026 DO 28. 6. 2026

	PONEDELJEK 22. 6.	TOREK 23. 6.	SREDA 24. 6.	ČETRTEK 25. 6.	PETEK 26. 6.	SOBOTA 27. 6.	NEDELJA 28. 6.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) SIRNI NAMAZ (L)	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) PLETENICA (G), PAŠTETA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), KUHAN PRŠUT, SIR (L)	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), TIROLSKA, SIR (L)
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, SIRNI NAMAZ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, GRAHAM ŽEMLJA, PAŠTETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO (L), MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, KUHAN PRŠUT, SIR	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, TIROLSKA, SIR
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	PLETENICA, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, NAMAZ PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, KUHAN PRŠUT	BELI KRUH, NAPITEK, ŠUNKARICA, SIR
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	JUHA Z ZAKUHO TORTELINI Z DROBTINAMI (LGJ) POPEČENI PIŠČANČJI TRAKCI Z ZELENJAVO (G)	JUHA Z ZAKUHO KROMPIRJEVA ZLOŽENKA (LGJ) MEŠANA SOLATA	POHORSKI LONEC (G), SKUTINA POGAČA (JLG)	JUHA Z VLVANCI (ZG), RIZI BIZI, DUNAJSKI ZREZEK, MLADO ZELJE V SOLATI, VINO	JUHA Z RIŽEKOM (GJ) KRUHOV CMOK (G,L,Z), NARAVNI ZREZEK V OMAKI(JG), MEŠANA SOLATA	PASULJ, PREKAJEN VRAT, KROF Z MARMELADO	JUHA Z REZANCI(G,J,Z) PRAŽEN KROMPIR, SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO, JAJČNI HREN (J), VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	JUHA Z ZAKUHO TORTELINI Z DROBTINAMI POPEČENI PIŠČANČJI TRAKCI Z ZELENJAVO	JUHA Z ZAKUHO KROMPIRJEVA ZLOŽENKA (LGJ) MEŠANA SOLATA	POHORSKI LONEC, DIABETIČNA SKUTINA POGAČA	JUHA Z VLVANCI (ZG), RIZI BIZI, DUNAJSKI ZREZEK, MLADO ZELJE V SOLATI, VINO	JUHA Z RIŽEKOM KRUHOV CMOK, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, SOLATA	PASULJ S PUSTIM MESOM, POLNOZRNATA BOROVNIČEVA PALČKA	JUHA Z REZANCI PRAŽEN KROMPIR, SVINJSKA PEČENKA Z OMAKO, JAJČNI HREN, VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	JUHA Z ZAKUHO TORTELINI Z DROBTINAMI DUŠENI PIŠČANČJI TRAKCI Z ZELENJAVO	JUHA Z ZAKUHO DIETNA KROMPIRJEVA ZLOŽENKA SOLATA	POHORSKI LONEC, DIETNA SKUTINA POGAČA	JUHA Z VLVANCI (ZG), RIZI BIZI, DUNAJSKI ZREZEK, MLADO ZELJE V SOLATI, VINO	JUHA, KRUHOV CMOK, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, KAISER MIKS V SOLATI	BORANIJA Z PUSTIM MESOM IN KROMPIRJEM, MALINOV BISKVIT	JUHA Z REZANCI KUHAN KROMPIR, PUSTO MESO V OMAKI, DUŠENA ZELENJAVA, SOK
POP.MALICA	SADJE	MLEČNI DESERT	SADJE	SADNI PIRE	SKUTICA S SADIJEM (L)	SADJE	GRŠKI JOGURT (L)
VEČERJA	KROMPIR IN STROČNI FIŽOL Z OCVRKI	KISLA JUHA Z NOGICAMI (G)	KORUZNA POLENTA (G), BELA KAVA (L)	HRENOVKA GORČICA, ČAJ Z LIMONO	JABOLČNI ZAVITEK(GL), ČAJ	RIŽEV NARASTEK (GJL), KOMPOT	PIŠČANČJA OBARA (Z,G)
SLADKORNA	ZABELJEN KROMPIR V ŠNITAH Z OCVRKI	MESNA KISLA JUHA	KORUZNA POLENTA GRENKA KAVA	HRENOVKA GORČICA, ČAJ Z LIMONO	DIAB. JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	RIŽEV NARASTEK, KOMPOT	PIŠČANČJA OBARA
ŽOLČNA	KROMPIR Z RAMO ALI MLEČNA (LG) VEČERJA	MLEČNO ALI MESNA KISLA JUHA	KORUZNA POLENTA, BELA KAVA	HRENOVKA ALI MLEČNA VEČERJA	JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ	RIŽEV NARASTEK, KOMPOT	PIŠČANČJA OBARA KAVA

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplov sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA