

# Dom starejših Šentjur



**TEDENSKI JEDILNIK OD 27. 7. 2026 DO 2. 8. 2026**

|                                                                       | PONEDELJEK 27. 7.                                                            | TOREK 28. 7.                                                                   | SREDA 29. 7.                                                       | ČETRTEK 30. 7.                                                                                 | PETEK 31. 7.                                                                     | SOBOTA 1. 8.                                                      | NEDELJA 2. 8.                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ZAJTRK</b>                                                         | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>SIRNI NAMAZ (L)                                      | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>KRUH (G), MASLO,<br>MED                                | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>KRUH (G), TOPLJENI<br>SIR(L), KUHANO JAJCE | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>KRUH (G), MASLO,<br>MARMELADA                                          | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>MLEČNA PLETENICA (G),<br>MESNI NAMAZ                     | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>KRUH (G), PARIŠKA Z<br>ZELENJAVO, SIR (L) | ČAJ, KAVA, MLEKO (L)<br>KRUH (G), MAKSI POLI,<br>SIR (L)                                          |
| <b>SLADKORNA DIETA</b>                                                | DIAB. KAVA, ČAJ, SIRNI<br>NAMAZ                                              | DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH<br>GRAHAM, MASLO,<br>DIAB. MED                           | DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH<br>GRAHAM, TOPLJENI SIR,<br>KUHANO JAJCE     | DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH<br>GRAHAM, MASLO (L),<br>MARMELADA                                       | DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH<br>GRAHAM ŽEMLJA,<br>MESNI NAMAZ                           | DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH<br>GRAHAM, PARIŠKA Z<br>ZELENJAVO, SIR      | DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH<br>GRAHAM, MAKSI POLI,<br>SIR                                               |
| <b>ŽOLČNA DIETA</b>                                                   | BELI KRUH, NAPITEK,<br>DODATEK PO IZBIRI                                     | BELI KRUH, NAPITEK,<br>MASLO, MED                                              | BELI KRUH, NAPITEK,<br>DODATEK PO IZBIRI                           | BELI KRUH, NAPITEK,<br>NAMAZ PO IZBIRI                                                         | PLETENICA, NAPITEK,<br>NAMAZ PO IZBIRI                                           | BELI KRUH, NAPITEK,<br>PARIŠKA, SIR                               | BELI KRUH, NAPITEK,<br>MAKSI POLI, SIR                                                            |
| ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH. |                                                                              |                                                                                |                                                                    |                                                                                                |                                                                                  |                                                                   |                                                                                                   |
| <b>KOSILO NAVADNO</b>                                                 | MILIJON JUHA (GL)<br>ŠPAGETI NA BOLONJSKI<br>NAČIN (GJ)<br>SOLATA Z JAJČKO   | JUHA Z VLVANCI (ZG),<br>RIZI BIZI, DUNAJSKI<br>ZREZEK, MLADO ZELJE<br>V SOLATI | JUHA Z ZAKUHO<br>KROMPIRJEVA ZLOŽENKA<br>(LGJ)<br>MEŠANA SOLATA    | JUHA Z RIŽEKOM (GJ)<br>KRUHOV CMOK (G,L,Z),<br>NARAVNI ZREZEK V<br>OMAKI(JG), MEŠANA<br>SOLATA | GOBOVA ENOLONČNICA<br>(G), AJDOVI ŽGANCİ Z<br>OCVIRKI, PEČENA<br>JABOLKA Z OREHI | JUHA Z OBROČKI (G,J)<br>PIRE KROMPIR (L)<br>POLNJENA PAPRIKA (G)  | JUHA Z REZANCI(G,J,Z)<br>PRAŽEN KROMPIR,<br>SVINJSKA PEČENKA Z<br>OMAKO, JAJČNI HREN<br>(J), VINO |
| <b>VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)</b>                               | MILIJON JUHA<br>GRAHAM TESTENINE<br>NA BOLONJSKI NAČIN<br>SOLATA Z JAJČKO    | JUHA Z VLVANCI (ZG),<br>RIZI BIZI, DUNAJSKI<br>ZREZEK, MLADO ZELJE<br>V SOLATI | JUHA Z ZAKUHO<br>KROMPIRJEVA ZLOŽENKA<br>(LGJ)<br>MEŠANA SOLATA    | JUHA Z RIŽEKOM<br>KRUHOV CMOK,<br>NARAVNI ZREZEK V<br>OMAKI, SOLATA                            | GOBOVA ENOLONČNICA,<br>AJDOVI ŽGANCİ Z<br>OCVIRKI, PEČENA<br>JABOLKA             | JUHA Z OBROČKI<br>PIRE KROMPIR<br>POLNJENA PAPRIKA                | JUHA Z REZANCI<br>PRAŽEN KROMPIR,<br>SVINJSKA PEČENKA Z<br>OMAKO, JAJČNI HREN,<br>VINO            |
| <b>ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO</b>                                         | MILIJON JUHA<br>ŠPAGETI NA BOLONJSKI<br>NAČIN,<br>SOLATA GENTILA ALI<br>PESA | JUHA Z VLVANCI (ZG),<br>RIZI BIZI, DUNAJSKI<br>ZREZEK, MLADO ZELJE<br>V SOLATI | JUHA Z ZAKUHO<br>DIETNA KROMPIRJEVA<br>ZLOŽENKA<br>SOLATA          | JUHA, KRUHOV CMOK,<br>NARAVNI ZREZEK V<br>OMAKI, KAISER MIKS V<br>SOLATI                       | ZELENJAVNA<br>ENOLONČNICA Z<br>PURANOM, PEČENA<br>JABOLKA                        | JUHA Z OBROČKI<br>PIRE KROMPIR<br>ČUFTI V ZELENJAVNI<br>OMAKI     | JUHA Z REZANCI<br>KUHAN KROMPIR,<br>PUSTO MESO V OMAKI,<br>DUŠENA ZELENJAVA,<br>SOK               |
| <b>POP.MALICA</b>                                                     | SADJE                                                                        | MLEČNI DESERT                                                                  | SADJE                                                              | SADNI PIRE                                                                                     | SKUTICA S SADJEM (L)                                                             | SADJE                                                             | GRŠKI JOGURT (L)                                                                                  |
| <b>VEČERJA</b>                                                        | KROMPIR IN STROČNI<br>FIŽOL Z OCVIRKI                                        | JABOLČNI ZAVITEK(GL),<br>ČAJ                                                   | KORUZNA POLENTA (G),<br>BELA KAVA (L)                              | HRENOVKA GORČICA,<br>ČAJ Z LIMONO                                                              | SATARAŠ Z JAJČKO,<br>PEČENA KRILA                                                | RIŽEV NARASTEK (GJL),<br>KOMPOT                                   | GOVEDINA V SOLATI Z<br>ZELENJAVO, SOK                                                             |
| <b>SLADKORNA</b>                                                      | ZABELJEN KROMPIR V<br>ŠNITAH Z OCVIRKI                                       | DIAB. JABOLČNI<br>ZAVITEK, ČAJ                                                 | KORUZNA POLENTA<br>GRENKA KAVA                                     | HRENOVKA GORČICA,<br>ČAJ Z LIMONO                                                              | SATARAŠ Z JAJČKO,<br>PEČENA KRILA                                                | RIŽEV NARASTEK,<br>KOMPOT                                         | GOVEDINA V SOLATI Z<br>ZELENJAVO, SOK                                                             |
| <b>ŽOLČNA</b>                                                         | KROMPIR Z RAMO ALI<br>MLEČNA (LG) VEČERJA                                    | JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ                                                          | KORUZNA POLENTA,<br>BELA KAVA                                      | HRENOVKA ALI<br>MLEČNA VEČERJA                                                                 | SATARAŠ BREZ JAJC,<br>DUŠENA KRILA                                               | RIŽEV NARASTEK,<br>KOMPOT                                         | GOVEDINA V SOLATI Z<br>ZELENJAVO, SOK                                                             |

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

**LEGENDA ALERGENOV:** G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplov sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA V PRIMERU NEDOSTAVE NAROČENIH ŽIVIL