

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

	PONEDELJEK 21. 9.	TOREK 22. 9.	SREDA 23. 9.	ČETRTEK 24. 9.	PETEK 25. 9.	SOBOTA 26. 9.	NEDELJA 27. 9.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH POLBELI (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), HRENOVKA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), KORUZNI ŽGANCİ Z OCVRKI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) ŽEMLJA (G), KUHAN JAJCE, SIR (L)	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), SIRNI NAMAZ, SVEŽA PAPRIKA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), SIR EDAMEC, MORTADELA
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, HRENOVKA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO (L), MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, KORUZNI ŽGANCİ	DIAB. KAVA, ČAJ, ŽEMLJA GRAHAM, KUHAN JAJCE, SIR	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIRNI NAMAZ, PAPRIKA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, SIR EDAMEC, MORTADELA
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, NAMAZ PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, KORUZNI ŽGANCİ	ŽEMLJA, NAPITEK, KUHAN PRŠUT, SIR	BELI KRUH, NAPITEK, SIRNI NAMAZ	BELI KRUH, NAPITEK, SIR, ŠUNKA V OVITKU
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.							
KOSILO NAVADNO	PIŠČANČI PAPRIKAŠ (GZ), FUŽI TESTENINE (JG), SADNA KUPA	MINJON JUHA (GLZ), DUŠEN JEŠPRENJ (G), PEČENA REBRCA, MEŠANA SOLATA	JUHA Z ZAKUHO KROKETI (GJ) GOVEJI STROGANOV MEŠANA SOLATA	JUHA Z OBROČKI (JG) MESNI KANELON (GJL) PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA	ZELENJAVNA JUHA (GZ) PRAŽEN KROMPIR, BUČKINI ZREZKI Z ŠUNKO (GJZ), MEŠANA SOLATA	POHORSKI LONČEK (Z,J,G), SKUTINA TORTA (JGL)	JUHA Z REZANCİ (JG) ZELENJAVNI RIŽ, PEČEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL SOLATI, VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	PIŠČANČI PAPRIKAŠ, GRAHAM POLŽKI, SADNA KUPA	MINJON JUHA, DUŠEN JEŠPRENJ, DUŠENA PUSTA SVINJINA, MEŠANA SOLATA	JUHA Z ZAKUHO KROKETI GOVEJI STROGANOV MEŠANA SOLATA	JUHA Z OBROČKI, SV. FILE V NARAVNI OMAKI PEČEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA	ZELENJAVNA JUHA, PRAŽEN KROMPIR, BUČKINI ZREZKI Z ŠUNKO, SOLATA	POHORSKI LONČEK, GRAHAM SKUTINA TORTA	JUHA Z REZANCİ ZELENJAVNI RIŽ, PEČEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL SOLATI, VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	PIŠČANČI NARAVNI PAPRIKAŠ, FUŽI TESTENINE, SADNA KUPA	MINJON JUHA, ZDROBOVI ŽGANCİ, DUŠENO MESO V LASTNEM SOKU, SOTIRANA ZELENJAVA	JUHA Z ZAKUHO BELI ŽGANCİ GOVEJI STROGANOV PESA V SOLATI	JUHA Z OBROČKI FILE V NARAVNI OMAKI KROMPIR V KOSIH, SOTIRANA ZELENJAVA	ZELENJAVNA JUHA, KUHAN KROMPIR, BUČKINI ZREZKI Z ŠUNKO, PESA V SOLATI	POHORSKI LONČEK BREZ GOBIC, SKUTINA TORTA	JUHA Z REZANCİ ZELENJAVNI RIŽ, DUŠEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL SOLATI, SOK
POP.MALICA	MLEČNI DESERT	SADJE	SADNI PIRE	SADJE	SKUTICA BREZ LAKTOZE	SADJE	JOGURT (L)
VEČERJA	OCVRTI SIR (LGJ), ČAJ, TATARSKA OMAKA	JUHA S ŠTRUKLJI (GL)	PURANJA RAGU JUHA Z ZELENJAVO (G)	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (GJL)	PEČENE PERUTKE (JLG), ZELENJAVNA PRILOGA	ZABELJEN KROMPIR, ŽAR KLOBASICA, ČAJ	MLEČNI MOČNIK S POSIPOM (JGL)
SLADKORNA	SIR ZA ŽAR (LGJ), ČAJ, SOTIRANA ZELENJAVA	JUHA S ŠTRUKLJI	PURANJA RAGU JUHA Z ZELENJAVO	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI	PEČENE PERUTKE, ZELENJAVNA PRILOGA	ZABELJEN KROMPIR ŽAR KLOBASICA, ČAJ	MLEČNI MOČNIK
ŽOLČNA	MLADI SIR, SOTIRANA ZELENJAVA ALI MLEČNO	ŠTRUKLJI ALI MLEČNO	PURANJA RAGU JUHA Z ZELENJAVO	JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI ALI MLEČNO	DUŠENE PERUTKE, DUŠENA ZELENJAVA	ZABELJEN KROMPIR Z RAMO, PUSTO MESO	MLEČNI MOČNIK ALI MOČNIKOVA JUHA

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA V PRIMERU NEDOSTAVE NAROČENIH ŽIVIL