

Dom starejših Šentjur



TEDENSKI JEDILNIK OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

	PONEDELJEK 28. 9.	TOREK 29. 9.	SREDA 30. 9.	ČETRTEK 1. 10.	PETEK 2. 10.	SOBOTA 3. 10.	NEDELJA 4. 10.
ZAJTRK	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO, MED	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) ŽEMLJA BELA (G), PAŠTETA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), PEČENA JAJCA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MASLO (L), MARMELADA	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) SIROVA ŠTRUČKA IN DODATEK PO IZBIRI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), MESNI NAMAZ ALI PO IZBIRI	ČAJ, KAVA, MLEKO (L) KRUH (G), TIROLSKA, SIR (L)
SLADKORNA DIETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MED	DIAB. KAVA, ČAJ, GRAHAM ŽEMLJA, PAŠTETA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, PEČENA JAJCA	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MASLO, DIAB. MARMELADA	DIAB. KAVA, ČAJ, GRAHAM SIROVA IN DODATEK PO IZBIRI	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, MESNI NAMAZ	DIAB. KAVA, ČAJ, KRUH GRAHAM, TIROLSKA, SIR
ŽOLČNA DIETA	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MED	BELI KRUH, NAPITEK, ŽEMLJA, PAŠTETA	BELI KRUH, NAPITEK, DODATEK PO IZBIRI	BELI KRUH, NAPITEK, MASLO, MARMELADA	BELI KRUH, NAPITEK, SIROVA ŠTRUČKA	BELI KRUH, NAPITEK, MESNI NAMAZ	BELI KRUH, NAPITEK, ŠUNKARICA, SIR
ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM JEDILNIKU IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH. LEGENDA ALERGENOV SPODAJ							
KOSILO NAVADNO	JUHA Z KAŠICO (JGZ) PIRE KROMPIR (L) DUŠENO SLADKO ZELJE KUHANNA GOVEDINA	JUHA Z ZAKUHO (GJ) PEČEN KROMPIR, ZREZEK NA GRAJSKI NAČIN (L), MEŠANA SOLATA	SKUTIN ŠTRUKELJ (J,G,L) GOBICE V OMAKI (G), SVINJSKI MEDALJON (G), SOLATA MEŠANA	JUHA Z ZAKUHO (ZG), PERUTNINSKA RIŽOTA Z PEČENO ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA	GOBOVA ENOLONČNICA (G), AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI, KREMNA REZINA	PIRE KROMPIR (L) KUMARIČNA OMAKA (GL), KUHANNO MESO, BISKVIT S SADJEM	JUHA Z REZANCİ (JG) DŽUVEČ RIŽ (JG), PEČEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL V SOLATI, VINO
VAROVALNO SLADKORNO KOSILO (ADA)	JUHA Z KAŠICO PIRE KROMPIR DUŠENO SLADKO ZELJE KUHANNA GOVEDINA	JUHA Z ZAKUHO, PEČEN KROMPIR, ZREZEK NA GRAJSKI NAČIN, MEŠANA SOLATA	SKUTIN ŠTRUKELJ GOBICE V OMAKI, SVINJSKI MEDALJON, SOLATA MEŠANA	JUHA Z ZAKUHO (ZG), PERUTNINSKA RIŽOTA Z PEČENO ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA	GOBOVA ENOLONČNICA, AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI, DIETNA KREMNA REZINA	PIRE KROMPIR KUMARIČNA OMAKA KUHANNO MESO, BISKVIT S SADJEM	JUHA Z KAŠICO DŽUVEČ RIŽ, PEČEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL V SOLATI, VINO
ŽOLČNO ŽELODČNO KOSILO	JUHA Z KAŠICO PIRE KROMPIR DUŠENO SLADKO ZELJE KUHANNA GOVEDINA	JUHA Z ZAKUHO PIRE S KORENČKOM, ZREZEK NA GRAJSKI NAČIN, KAISER MIX	SKUTIN ŠTRUKELJ ZELENJAVNA OMAKA, SVINJSKI MEDALJON, PESA V SOLATI	JUHA Z ZAKUHO, PERUTNINSKA RIŽOTA Z ZELENJAVO, MEŠANA KUHANNA ZELENJAVA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z PURANOM, KREMNA REZINA	PIRE KROMPIR KUMARIČNA OMAKA, KUHANNO MESO, BISKVIT S SADJEM	JUHA Z KAŠICO DŽUVEČ RIŽ, DUŠEN PIŠČANEC, STROČNI FIŽOL V SOLATI, SOK
POP.MALICA	SADJE	GRŠKI JOGURT	SADJE	PUDING V LONČKU	SKUTICA BREZ LAKTOZE	SADJE	JOGURT (L)
VEČERJA	ZDROBOV NARASTEK (JGL), KOMPOT	KORUŽNA POLENTA (G), BELA KAVA (L)	KROMPIR IN STROČNI FIŽOL Z OCVIRKI, ČAJ	MESNA KISLA JUHA S KROMPIRJEM (G)	JAJČNI PRAŽENEC, MEŠANI KOMPOT	SIROV BUREK (GL), NAVADNI JOGURT	MOČNIKOVA JUHA Z KORENČKOM (GJ)
SLADKORNA	DIAB. ZDROBOV NARASTEK, KOMPOT	KORUŽNA POLENTA GREŅKA KAVA	ZABELJEN KROMPIR V ŠNITAH Z OCVIRKI, ČAJ	MESNA KISLA JUHA S KROMPIRJEM	DIAB. PRAŽENEC, DIAB. KOMPOT	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT	MOČNIKOVA JUHA Z KORENČKOM
ŽOLČNA	ZDROBOV NARASTEK, KOMPOT	KORUŽNA POLENTA, BELA KAVA	KROMPIR Z RAMO ALI MLEČNA (LG) VEČERJA	MESNA KISLA JUHA S KROMPIRJEM	MLEČNO ALI JUHA	SIROV BUREK, JOGURT ALI MLEČNO	MOČNIKOVA JUHA Z KORENČKOM

ALERGENI SO NAVEDENI V OSNOVNEM OBROKU VEČERJE IN VELJAJO TUDI PRI DIETAH.

LEGENDA ALERGENOV SPODAJ

LEGENDA ALERGENOV: G-gluten, J – jajca, Z – zelena, L – laktoza (mlečni izdelki), O – oreščki, SO- žveplovi sulfidi, GS- gorčično seme in izdelki iz njih, R- ribe in raki, S - soja

Jedilnik je sestavljen na predlog skupine za jedilnike in vsebuje tedenske predloge stanovalcev

Vodja kuhinje: Iztok Burlak

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA V PRIMERU NEDOSTAVE NAROČENIH ŽIVIL